

Dag	Datum	Gewoon	Vervang	Dieet
dinsdag	1/01/19	GEBRAAD IN CHAMPIGNONSAUS MET WORTELTJES EN AARDAPPELGRATIN		RUNDSVLEES MET FIJNE KRUIDEN, GROENTEN EN AARDAPPELEN
woensdag	2/01/19	KIP CORDON BLEU MET APPEL- EN ABRIKOZENMOES EN PUREE		KALFSBALLETTJES MET BOERENKOOL
donderdag	3/01/19	SPIRELLI IN TOMATENSAUS MET HAM EN KAAS		KIPPENWORST MET SPINAZIE EN PUREE
vrijdag	4/01/19	KABELJAUW IN GARNAAL-BIESLOOKSAUS MET PUREE VAN VENKEL TOMAAT		VISPANNETJE MET ZALM, BROCCOLI EN PUREE
zaterdag	5/01/19	KIP IN DRAGONSAUS MET GROENE GROENTEN AARDAPPELPOTJE		KALKOENFILET IN TOMATENSAUS MET PRINSESSENBOONTJES EN PUREE
zondag	6/01/19	VARKENSGEBRAAD KRUIDIGE SAUS MET SCHORSENEREN EN KRIEL		RUNDSVLEES MET SPRUITEN EN AARDAPPELEN
maandag	7/01/19	GEHAKTBALLETTJES IN TOMATENSAUS MET BROCCOLI EN ROSTI'S		HAMBURGER MET VIERGROENTENSTAMPOT
dinsdag	8/01/19	KIPPENBOUT MET APPELMOES EN PUREE		KIP IN MOSTERDSAUS MET PRINSESSENBOONTJES AARDAPPELEN
woensdag	9/01/19	TAGLIATELLE MET HAM KAASSAUS EN CHAMPIGNONS		RUNDSTONG IN TOMATENSAUS MET PUREE
donderdag	10/01/19	LAMSSLAVINK MET BLOEMKOOL IN BECHAMELSAUS EN AARDAPPELEN		KALFSBALLETTJES MET UIENSAUS,PREI EN GEKOOKTE AARDAPPELEN
vrijdag	11/01/19	FISH STICKS IN TOMATENSAUS MET PUREE		NOORS VISPANNETJE MET GROENTEN EN FIJNE KRUIDEN MET PUREE
zaterdag	12/01/19	VARKENSVLEES MET LINZEN, SPEKJES, WORTEL EN AARDAPPELSTUKJES		KALKOENBLANKET OP OUDE WIJZE MET BROCCOLI EN AARDAPPELEN
zondag	13/01/19	BLINDE VINK MET ERWTEN EN WORTELEN EN PUREE		WORTELSTAMPOT MET RUNDSSTOVERIJ
maandag	14/01/19	KIPBROCHET MET RATATOUILLE EN GEBAKKEN AARDAPPELKUBUS		KIPPENBOUT MET APPELMOES EN AARDAPPELEN
dinsdag	15/01/19	PENNE 4 KAZEN MET SPINAZIE EN TOMAATJES		BLINDE VINK MET PUREE EN PREI
woensdag	16/01/19	BRAADWORST MET BLOEMKOOL IN BECHAMEL EN AARDAPPELEN		JACHTSTOOPFOTJE VAN RUNDSVLEES MET RODE KOOL EN PUREE
donderdag	17/01/19	BOOMSTAMMETJES MET SAVOOIKOOL EN PASTINAAKPUREE		KIPBLANKET MET ROERBAGGROENTEN EN AARDAPPELEN
vrijdag	18/01/19	KOOLVIS IN HOLLANDAISESAUS MET PREIROOM EN KRIEL		VISFILET OP PORTUGESE WIJZE MET PASTA EN GROENE GROENTEN
zaterdag	19/01/19	RUNDERSTOOPFOTJE MET CHAMPIGNONS,PRINSESSEN EN PUREE		KALFSWORST MET BLOEMKOOL EN AARDAPPELEN
zondag	20/01/19	HAMBURGER BBQSAUS MET APPELMOES EN GEBAKKEN AARDAPPELKUBUS		VARKENSVLEES MET BROCCOLI EN PUREE
maandag	21/01/19	VARKENSSTOOFVLEES MET ANDIJVIE EN KRIELAARDAPPELEN		GEHAKTBALLETTJES IN TOMATENSAUS MET PRINSESSENBOONTJES EN AARD
dinsdag	22/01/19	BLINDE VINK IN UIENSAUS MET BLOEMKOOL EN BROCCOLI IN KAASSAUS		KIPBLANKET MET BROCCOLI EN WORTELEN MET PUREE
woensdag	23/01/19	KIPPENBOUT MET ARCHIDUCSAUS EN KROKETTEN		VLAAMSE STOVERIJ MET APPELMOES EN AARDAPPELEN
donderdag	24/01/19	SPAGHETTI BOLOGNESE MET KAAS		AARDAPPELGRATIN MET RUNDSGEHAKT EN BLADSPINAZI
vrijdag	25/01/19	ALASKA POLLAK IN BOTERSAUS MET GROENTEMIX EN AARDAPPELKWARTJES		VISFILET IN DILLESAUS MET GROENTJES EN AARDAPPELEN
zaterdag	26/01/19	VOL AU VENT MET BIESLOOKPUREE		KALFSWORST MET RODE KOOL EN APPELTJES MET AARDAPPELEN
zondag	27/01/19	RUNDERSTOOPFOTJE STROGANOFFSAUS MET SNIJBOONTJES EN KRIEL		VOL AU VENT MET PUREE
maandag	28/01/19	HUTSEPOT MET SPEK EN ROOKWORST		KALFSBLANKET IN TOMATENSAUS MET PRINSESSENBOONTJES EN PUREE
dinsdag	29/01/19	KIP IN KERRIESAUS MET RIJST		HAMBURGER MET WITLOOF EN AARDAPPELEN
woensdag	30/01/19	RUNDSTONG IN MADEIRASAUS MET PUREE		GENTSE WATERZOOI
donderdag	31/01/19	VLEESBROOD MET KRIEKEN EN KRIELTJES		RUNDSVLEES MET FIJNE KRUIDEN, GROENTEN EN AARDAPPELEN